





		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
(00001) Normál 19-69	Ebéd	Gulyásleves[9], Túrós batyu [1,3,7]	Vajgaluska leves [1,3,9,(7)], Sárgaborsó főzelék [1], Vagdalt [1,3], Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Kertészleves [1,3,9], Carbonara spagetti[1,3,7,(6)]	Fahéjas szilvaleves[1,7], Paraszto sertésszelet[1], Csemege uborka [10]	Lebbencsleves [1,3,9], Zöldborsófőzelék mir.[1,7], Sült csirkecomb, Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Csirkeguleves [1,3,9], ízes derelye [1]	Csontleves [1,3,9], Lecsós sertésszel (1), Tarhonya köret [1,3]														
		Energia: 3 022,46 Kcal / 12 633,88 KJ		Energia: 2 591,77 Kcal / 10 833,60 KJ		Energia: 1 877,51 Kcal / 7 847,99 KJ		Energia: 1 885,13 Kcal / 7 879,84 KJ		Energia: 2 045,29 Kcal / 8 549,31 KJ		Energia: 1 494,72 Kcal / 6 247,93 KJ		Energia: 1 905,84 Kcal / 7 966,41 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		112,03 g	146,67 g	49,36 g	116,49 g	153,38 g	36,46 g	88,87 g	76,74 g	20,49 g	70,48 g	79,67 g	23,82 g	103,38 g	108,55 g	19,23 g	81,87 g	29,80 g	7,80 g	96,81 g	84,16 g	19,94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
310,87 g	85,60 g	10,23 g	240,30 g	0,10 g	16,47 g	205,30 g	0,00 g	14,18 g	215,04 g	31,26 g	10,38 g	198,56 g	12,09 g	20,92 g	218,37 g	0,10 g	9,26 g	188,99 g	0,10 g	19,10 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001)</b> <b>Normál 19-69</b>	<b>Ebéd</b>	Nyírségi leves *mir. [1,7,9], Kakaós csiga [1,3,7]	Burgonyaleves zöldséges [1,3,9], Finomfőzelék mir. [1,7], Sült virsli (1,6,7,10), Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Olasz zöldségleves [1,3,7,9], Rakott burgonya[1,3,7,(6)]	Paradicsom leves [1,3,9], Rántott hal [1,3,7], Bulgur[1], Tartármártás [3,7,10,(1,12)]	Húsleves [1,3,9], Fejtett babfőzelék [1,7], Sertés pörkölt, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Csirkegulyás [9], Pogácsa [1,3,7]	Csontleves [1,3,9], Sült sertés oldalas, Burgonya petrezselymes 200 g, Káposzta saláta
		Energia: 2 576,33 Kcal / 10 769,06 KJ	Energia: 1 561,37 Kcal / 6 526,53 KJ	Energia: 2 291,19 Kcal / 9 577,17 KJ	Energia: 3 862,65 Kcal / 16 145,88 KJ	Energia: 1 894,41 Kcal / 7 918,63 KJ	Energia: 2 003,84 Kcal / 8 376,05 KJ	Energia: 3 141,86 Kcal / 13 132,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav 93,50 g 133,36 g 44,37 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 59,76 g 91,38 g 19,45 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 74,05 g 142,07 g 40,34 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 57,00 g 262,28 g 36,94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 95,13 g 107,50 g 27,39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 86,23 g 91,89 g 29,12 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 86,15 g 237,77 g 77,30 g
		Szénhidrát Cukor Só 249,20 g 61,71 g 3,55 g	Szénhidrát Cukor Só 199,48 g 20,08 g 24,58 g	Szénhidrát Cukor Só 174,46 g 3,54 g 15,66 g	Szénhidrát Cukor Só 325,67 g 48,26 g 15,54 g	Szénhidrát Cukor Só 199,76 g 3,54 g 14,59 g	Szénhidrát Cukor Só 206,91 g 2,25 g 12,80 g	Szénhidrát Cukor Só 159,95 g 125,56 g 16,83 g

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00003) szociális étkezők 70 felett</b>	<b>Ebéd</b>	Nyírségi leves *mir. [1,7,9], Kakaós csiga szoc.70fel.[1,3,7], Cseresznye			Burgonyaleves zöldséges szoc.70fel.[1,3,9], Finomfőzelék szoc.70fel.[1,7], Sült virsli(1,6,7,10), Félbarna kenyér[1, (6,7)]			Olasz zöldségleves [1,3,7,9], Rakott burgonya szoc.70fel.[1,3,7, (6)]			Paradicsom leves szoc.70fel.[1,3,9], Rántott hal epés [1,3,7], Bulgur[1], Tartármártás szoc.70felett [3,7,10,(1,12)]			Húsleves [1,3,9], Fejtett babfőzelék mir. [1,7], Sertés pörkölt szoc.70fel., Félbarna kenyér[1, (6,7)]			Csirkegulyás szoc70fel.[9], Pogácsa szoc.70fel.[1,3,7]			Csontleves szoc.70felett[1,3,9], Sült sertés oldalas szoc.70fel., Burgonya petrezselymes szoc.70fel., Káposzta saláta		
		Energia: 1 353,63 Kcal / 5 658,17 KJ			Energia: 812,66 Kcal / 3 396,92 KJ			Energia: 1 178,64 Kcal / 4 926,72 KJ			Energia: 1 958,89 Kcal / 8 188,16 KJ			Energia: 868,19 Kcal / 3 629,03 KJ			Energia: 1 047,02 Kcal / 4 376,54 KJ			Energia: 1 828,43 Kcal / 7 642,84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47,58 g	66,99 g	22,19 g	30,25 g	48,06 g	10,00 g	37,92 g	77,15 g	21,61 g	29,64 g	131,17 g	18,45 g	52,62 g	45,11 g	12,80 g	43,12 g	50,93 g	16,41 g	48,26 g	126,72 g	39,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
138,77 g	30,85 g	1,79 g	101,92 g	10,04 g	12,33 g	80,99 g	1,77 g	8,47 g	168,47 g	24,13 g	9,12 g	126,81 g	1,77 g	8,29 g	103,46 g	1,13 g	6,40 g	120,47 g	62,78 g	11,39 g		

.....

Élelmezési osztályvezető                      Vezető dietetikus                      Gazdaságvezető

Tel.: 06/20/253-1034

Ételféleségenkénti allergén tartalomról bővebb felvilágosítás élelmezésvezetőtől  
kérhető a fenti telefonszámon.



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
<b>(00001)</b> <b>Normál 19-69</b>	<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves [1,7,9,(6,10)], Köményes kifli [1,3,7]	Zellerkrémleves mir.[1,7,9], Paprikásburg kolb. (1,6,7), Levesgyöngy [1,3,7], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Csemege uborka [10]	Daragaluska leves [1,3,9,(7)], Paradicsomos csirké penne[1,3,7]	Rántott leves [1], Baconos csirkemell (1), Bulgur[1], Vitamin saláta	Csirkeraguleves [1,3,9], Rizsfelfújt [3,7], Málnaszörp	Lebbencsleves [1,3,9], Tökfőzelék [1,7], Sertés pörkölt, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Húsleves [1,3,9], Töltött serésdagadó[1,3,(7)], Burgonya petrezselymes 200 g, Csemege uborka [10]														
		Energia: 1 913,54 Kcal / 7 998,60 KJ		Energia: 2 063,98 Kcal / 8 627,44 KJ		Energia: 1 441,98 Kcal / 6 027,48 KJ		Energia: 1 901,62 Kcal / 7 948,77 KJ		Energia: 2 022,24 Kcal / 8 452,96 KJ		Energia: 2 164,69 Kcal / 9 048,40 KJ		Energia: 1 665,90 Kcal / 6 963,46 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		64,27 g	98,68 g	33,36 g	65,26 g	131,65 g	43,44 g	88,90 g	67,39 g	22,23 g	82,79 g	86,48 g	14,10 g	87,35 g	65,19 g	21,09 g	69,20 g	147,29 g	35,22 g	46,69 g	114,47 g	36,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
191,48 g	2,63 g	8,31 g	187,16 g	0,10 g	22,86 g	118,55 g	0,10 g	8,88 g	207,94 g	30,07 g	17,55 g	268,88 g	84,67 g	9,90 g	175,42 g	2,68 g	20,54 g	128,18 g	0,10 g	12,72 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00003) szociális étkezők 70 felett</b>	<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves szoc.70fel.[1,7,9, (6,10)], Köményes kifli szoc.70fel.[1,3,7], Alma			Zellerkrémleves mir. szoc.70fel.[1,7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Paprikásburg kolb. szoc.70fel.(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,7)], Csemege uborka[10]			Daragaluska leves szoc.70felett[1,3,9, (7)], Paradicsomos csirké penne[1,3,7]			Rántott leves szoc.70fel.[1], Baconos csirkemell (1), Bulgur[1], Vitamin saláta			Csirkeraguleves [1,3,9], Rizsfűjt szoc.70felett[3,7], Málnaszörp			Lebbencsleves szoc.70fel.[1,3,9], Tökfőzelék szoc.70fel.[1,7], Sertés pörkölt szoc.70fel., Félbarna kenyér[1, (6,7)]			Húsleves [1,3,9], Töltött serésdagadó[1,3, (7)], Burgonya petrezselymes szoc.70fel., Csemege uborka [10]		
		Energia: 1 105,49 Kcal / 4 620,95 KJ			Energia: 1 094,58 Kcal / 4 575,34 KJ			Energia: 1 049,96 Kcal / 4 388,83 KJ			Energia: 1 013,77 Kcal / 4 237,56 KJ			Energia: 1 044,31 Kcal / 4 365,22 KJ			Energia: 1 002,98 Kcal / 4 192,46 KJ			Energia: 1 537,09 Kcal / 6 425,04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32,96 g	60,01 g	20,40 g	36,74 g	70,00 g	22,27 g	53,83 g	48,05 g	13,53 g	41,40 g	50,20 g	7,84 g	43,91 g	32,74 g	10,59 g	37,69 g	64,80 g	16,66 g	41,50 g	109,03 g	35,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
107,45 g	1,34 g	5,65 g	114,98 g	0,05 g	13,33 g	99,50 g	0,05 g	6,04 g	103,97 g	15,04 g	9,02 g	141,77 g	49,65 g	4,96 g	104,09 g	1,34 g	10,86 g	113,00 g	0,05 g	11,14 g		

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

Tel.: 06/20/253-1034

Ítelféleségenkénti allergén tartalomról bővebb felvilágosítás élelmezésvezetőtől kérhető a fenti telefonszámon.

